



復活祭礼拝プログラム

今週のみことば

司会者	渡邊貞雄師	奏楽者	渡邊頼子師
讃美	新128	イースターの朝には	ー 同
主の祈り			
讃美	新127	墓のなかに	ー 同
交読	詩篇16	: 1 ~ 11	ー 同
祈禱			司会者
報告			司会者
聖書	マルコ16	: 1 ~ 20	司会者
説教		「主イエスの復活」	渡邊貞雄師
献金	新123	救いの主は	山口多恵子姉
頌栄	新63	父、御子、御霊の	(起立) 一同
祝			渡邊貞雄師

「驚くことはありません。あなたがたは、十字架につけられたナザレ人イエスを捜しているのです。う。あの方はよみがえられました。」
マルコ一六・六



受 = 幸子姉 / 操 = 福田姉 / A = 小坂姉 / 報 = 牧師

〒515-0044 三重県松阪市久保町 1445-7 COG 松阪キリスト教会
 TEL 0598 (29) 1780 主任牧師 渡邊貞雄
 FAX 0598 (29) 1791 牧師 渡邊頼子

2024年3月31日 VOL48-13 No. 2474

URL <http://matukyo.com>
 Email sadao@mctv.ne.jp

ご報告・消息欄

- ▼ 本日は主の甦りを記念する、イースター(復活祭)。復活の主に礼拝を!
- ▼ 明日から2024年度の開始です。みことばと祈りをもって、確かな歩みをさせていただきます。
- ▼ 先週はCOGの総会・年会・任命式がもたれました。新任命は「よき道・ニュース版」に記載がありますが、詳細は後日の発表となります。
- ▼ 江上成二兄は、先週26日(火)午後3時35分に天に召されました。

28日(木)に「お別れ会(告別)」が持たれました。ご遺族の方々には、豊かなお慰めがありますように。

- ▼ 先週の礼拝に久方振りに柴田姉がご出席されました。
- ▼ イースターの記念品をドウゾ!



にれ はみ

2024年3月24日
受難週聖日礼拝
マルコ15:33~41
「主の十字架」
説教 渡邊貞雄 師



十字架の側では主イエスをののしつた人、あざ笑う人などが多くいた(29~32)。主に従って来た婦人たちも遠巻きにして悲しんでいた(40、41)。またこれらをかき消すほど、全地は三時間の闇となった(25、33)。これはこの世の霊的暗黒と父なる神の悲しみの象徴でもあった。

I、主の十字架上の叫び

「エロイ エロイ レマ サバクタニ」(34)と、主はアラム語で叫ばれた。兵隊はこれをエリヤと呼んでいると誤解した。これは「荘厳なる神祕の叫び」とも言われる。今まで地上で主イエスと父なる神とは、間断なき交わりが続いていた。しかし最後の十字架上で、主は孤独と暗黒の中で大きな叫び声を上げられた(34、37、39)。「どうして」との主の問いかけにも、父なる神は何も答えられなかった。それは私たちの罪の身代わりとなられた救い主だからである。

II、神殿の幕が裂けた

幕が真っ二つに裂けた出来事は(38)、主のお身体が裂かれたことを意味していた。幕が上から下に裂け、人

為的ではないことがわかる。それは人類の民族や血筋やあらゆる隔てが解除されたことを意味した。

すなわち、神による新しい時代が到来したこと、主イエスの福音と十字架による救いの恵みによって、罪と不信仰の束縛から自由になる道が開かれたことを意味した。

III、百人隊長の言葉

彼は兵隊百名を束ね、生命を預かる責任者だった。自分の発する言葉の権威により部下に重大な結果を及ぼす存在だった(マタイ8:9)。

彼は正面の十字架に向かって立っていた時、その光景を見て、「この方は本当に神の子であった」(39)と叫んだ。処刑を執行した現場責任者の彼がこの言葉を発したことに驚く。他の人の耳に入ったら、彼の立場、職業、将来はどうなるのだろうか。まさに彼の真実な信仰の証であった。人は十字架の正面に立たされる時、信仰が生まれ、新たな者とされる。

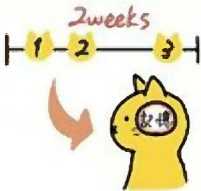
「カルバリの十字架、わがためなり」
(賛美歌)と、信仰をもってともに心一杯歌おう。

黄金比率は7:3!! 記憶の定着には アウトプットが大七刀にゃ!

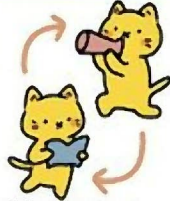
たくさん本を読んだりセミナーを受けてインプットしても
アウトプットしなければ記憶として定着しないにゃ。



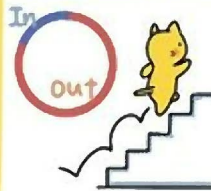
アウトプットの4法則



2週間に3回使った
情報は長期記憶
さるにゃ。



成長するためには、
インプットとアウトプットを
とんと繰り返すにゃ。



インプットとアウトプットの
黄金比は3:7にゃ!



アウトプットした結果を
振り返ることが大事にゃ。

具体的な方法

レベル1 ノートにまとめる

一番手軽にできるのが
学んだことを自分で
まとめてみることにゃ。



まずは文字に
してみるにゃ!

レベル2 人に説明する

家族でも恋人でも飼っている猫でも、
一度学んだことを説明するにゃ!



言葉にすることで
記憶が定着するにゃ!

レベル3 自分の意見を入れて説明する

自分の意見を入れることで
より学びをスキルに変えられる
にゃ!



レベル4 Twitterに投稿してみる

人に教えるように投稿するにゃ!
コツはあなたもその知識を
元々持っていたかのように書くことにゃ。

リモにゃん
今日はライティングについて
学びました。〜

リモにゃん
実はライティングって
分かりやすさが重要なにゃ。

レベル5 行動重みに落とし込む



学んだことを実行してみると
経験値になるから、
いかり自分のスキルにできるにゃ。

できる人は学びながら「これやろう、あれやろう」と
考えながらタスク表を作っているにゃ。ぜひやってみてにゃ!

明日から新しい年度で〜す! インプット以上にアウトプットを大切に!

「今後の集会予定／教会情報」

- ◎4/ 3(水) 祈禱会 ZOOM (PM7:00)
- ◎4/ 6(土) 清掃奉仕 (AM9:30)
- ◎4/ 7(日) 楽しい組会 (AM10:00)
- ◎4/ 7(日) 聖日礼拝 (AM11:00)

◆ 祈禱会(司)福田姉(説)渡邊師

● 来週礼拝使徒 1 : 1 ~ 1 4

● 主 題 「祈り待望する教会」

定期集会のご案内

- ◇ 楽しい組会 (日) 午前10:00~10:45
- ◇ 聖日礼拝 (日) 午前11:00~12:00
- ◇ 早天祈禱会 (火土) 朝6:30~7:00
- ◇ 祈 禱 会 (水) 午後7:00~8:15

来週 の 奉 仕 者

- ◎ 礼拝司会 中西兄
- ◎ 礼拝奏楽 頼子師
- ◎ 礼拝献金 中川兄
- ◎ 受 付 真理姉
- ▽ 教会学校 随 時
- ▽ ヤ ン グ 随 時
- ▽ さー来る① 当 日
- ▽ さー来る② 当 日
- ▽ さー来る③ 当 日
- ▽ 昼食当番 な し
- ▽ アッシャー 幸子姉
- ▽ S S 入力 真理姉
- ▽ P P T 操作 小坂姉

《《《 2024年 松阪教会スローガン 「新しいぶどう酒を心に！」 》》》
 「新しいぶどう酒は新しい皮袋に入れます。…両方とも保てます。」マタイ9:17

礼拝の心得

- ① 聖書のヨハネ4:24に「神は霊ですから、神を礼拝する者は、霊とまことによって礼拝しなければなりません。」とあります。
- ② 始まる時間と5分前の着席を心がけ、奏楽や賛美を聞きながら心の準備をし、待ち望みましょう。
- ③ 賛美は感謝の心をもって、主をたたえつつ歌いましょう。
- ④ 語られる言葉(メッセージ)の背後にある、神のことばに耳を傾けましょう。
- ⑤ 献金は神への感謝を具体的に表現するものです。心から喜んでおささげしましょう。
- ⑥ その他、携帯音を止めておいたり足音や会話にも心を用いて出席しましょう。
- ⑦ やむを得ず礼拝を休む場合は、牧師(教会)に連絡をしましょう。



あなこれ考えましても、
 結論なんか
 なかなか出ない。
 行動を起こして
 自分で出すんだよ。
 結果という結論を。

